



MZVA CLUBDAG
ZWEMMEN - WATERPOLO
ZATERDAG 19 MAART 2016

Programma

9.45u - 13u: **Clubkampioenschap zwemmen**
(Zwembad De Schinde Ekeren)
inzwemmen vanaf 9u

14u: Pizzafestijn in de cafetaria van St-Eduardus
(zaal boven de sporthal)

16.30u: Prijsuitreiking en viering van de clubkampioenen

18.30u: **Waterpolo wedstrijd** halve finale Beker van België:
MZV-A - Aalst
(zwembad Merksem)
ALLEN DAARHEEN!!!!

20u: Nagenieten van een fantastische dag in de cafetaria van St-Eduardus

Inschrijven wedstrijden clubkampioenschap

De inschrijvingen van alle zwemgroepen verlopen via de trainers.
Waterpolospelers kunnen inschrijven via hun trainer of rechtstreeks via
jos@mzva.be. Ook de familie-aflossing (3 x 25m) kan rechtstreeks ingeschreven
worden bij Jos Lemmens. **Uiterste inschrijvingsdatum is 9 maart.**



Pizzafestijn

Na het clubkampioenschap kan u in de cafeteria van St-Eduardus nagenieten bij overheerlijke pizza's (€15/persoon). Het pizzafestijn wordt verzorgd door Nomadé Pizza. Inschrijven kan door een mailtje te sturen naar info@mzva.be. Het juiste bedrag dient gestort te worden op rekening 979-5385746-20 op naam van MZV-A (gelieve duidelijk te vermelden: CLUBDAG + naam + aantal). **Inschrijven is verplicht en kan tot 9 maart.** We hopen u allen te mogen begroeten!

Wedstrijdreglement

Zwemschool

Haaien en Orca's : 100 VS + 100 SS

Zeehonden : 50 VS + 50 SS

Andere groepen + Waterpolo Jespo U9 en U11: 25 VS + 25 SS

De tijden van beide wedstrijden worden opgeteld. Er is een apart klassement voor jongens en meisjes per afstandscategorie.

Gemengde aflossing : zwemmertjes kunnen zich opgeven. Adrienne en Inge stellen de aflossingsploegen samen. Aan elke aflossingsploeg neemt 1 lesgever deel.

Masters

Voor de masters wordt een apart klassement opgemaakt. De masters zwemmen 2 x 50m stijl naar keuze. De 2 gezwommen stijlen moeten verschillend zijn. Wie volgens de 2 gezwommen wedstrijden de meeste FINA punten scoort, wordt clubkampioen bij de masters.

Competitiezwemmers

De clubkampioen wordt bepaald aan de hand van onderstaande regels. De puntentelling wordt berekend aan de hand van de gezwommen tijden op de dag van het clubkampioenschap. Iedereen die lid is van MZV-A komt in aanmerking om clubkampioen te worden. Tijdens het clubkampioenschap moet 1 x 50m naar keuze + 1 x 100m naar keuze + 200m wisselslag gezwommen worden. De 50m en de 100m wedstrijden moeten in een verschillende stijl worden gezwommen. Zwemmers die de drie afstanden niet zwemmen komen niet in aanmerking voor de rangschikking. Er wordt 1 clubkampioen aangeduid (gemengd klassement m/v) per categorie. Wie volgens de 3 gezwommen wedstrijden de meeste FINA punten scoort, wordt clubkampioen.



Eendjes

Voor de eendjes wordt een apart klassement opgemaakt. De eendjes zwemmen 1 x 50m stijl naar keuze + 1 x 100m naar keuze en 100 wissel. De 3 gezwommen stijlen moeten verschillend zijn. Wie volgens de 3 gezwommen wedstrijden de beste FINA punten scoort wordt clubkampioen bij de eendjes.

Familieaflossing

Drie leden van een zelfde gezin, met minimaal 1 ouder, kunnen samen inschrijven voor een aflossing over 3 x 25m.

Penaltycompetitie voor iedereen:

Iedereen, zwemmers, waterpolospelers, masters, ouders kan deelnemen aan deze discipline: 3 maal penalty schieten.

Categorieën: U13 (minder dan 13 jaar..), U 17 en 17 +

Een diploma voor iedereen die driemaal raak schiet!!